

Rückrundenvorbereitung Senioren SC Velbert Saison 2019/2020

Tag	Datum	Uhrzeit	I. Mannschaft	Uhrzeit	II. Mannschaft	Uhrzeit	III. Mannschaft
Sonntag	05.01.2020	11.00	Ausdauerlauf				
Montag	06.01.2020	19.00	Training (Platz)				
Dienstag	07.01.2020	19.00	Training				
Mittwoch	08.01.2020						
Donnerstag	09.01.2020	19.00	Training				
Freitag	10.01.2020						
Samstag	11.01.2020	10.00	Fitnessstudio Pro Vita (Krafttraining)				Neujahrsfeier
Sonntag	12.01.2020	15.00	TSG Sprockhövel I : SC Velbert I	15:00	SC Velbert II : SUS Niederbonsfeld I		
Montag	13.01.2020	19.00	Training				
Dienstag	14.01.2020					20:30	Training
Mittwoch	15.01.2020	19.00	Training				
Donnerstag	16.01.2020	19.00	Training			20:00	Training
Freitag	17.01.2020						
Samstag	18.01.2020	10:00	Fitnessstudio Pro Vita (Spinning)				
Mittwoch	19.02.2020	15.00	SV Union Velbert I : SC Velbert I	15:00	SC Werden-Heidhausen I : SC Velbert II	13:00	SC Velbert III : Sportring Eller III
Montag	20.01.2020	19.00	Training				
Freitag	21.02.2020	19.00	Training			20:30	Training
Mittwoch	22.01.2020						
Donnerstag	23.01.2020	19.00	Training			20:00	Training
Freitag	24.01.2020						
Samstag	25.01.2020	16.00	SC Velbert I : SF Niederwenigern I "Wintercup" in Burgaltendorf				
Sonntag	26.01.2020	15.00	DSC 99 Düsseldorf I : SC Velbert I	12:30	SF Niederwenigern II : SC Velbert II	13:00	SSVg Heiligenhaus II : SC Velbert III
Montag	27.01.2020						
Dienstag	28.01.2020	19.00	Training			20:30	Training
Mittwoch	29.01.2020	19.00	Training				
Freitag	31.01.2020	19:00	SV Burgaltendorf I : SC Velbert I "Wintercup" in Burgaltendorf	19:15	SV Union Velbert II : SC Velbert II	20:00	Training
Samstag	01.02.2020	10:00	Training				
Sonntag	02.02.2020	16:00	Finale "Wintercup" in Burgaltendorf				
Montag	03.02.2020		frei/Freundschaftsspiel	15:30	Teutonia Überrauch I : SC Velbert II	13:00	SC Velbert III : Stella Azurra Velbert I
Dienstag	04.02.2020	19.00	Training				
Mittwoch	05.02.2020	19.00	Training			20:30	Training
Donnerstag	06.02.2020						
Freitag	07.02.2020	19.00	Training			20:00	Training
Sonntag	09.02.2020	15.00	Training				
Samstag	08.02.2020						
Beginn Meisterschaft in allen Spielklassen							
Sonntag	09.02.2020	15:00	SC Velbert I : Schonnebeck	13:00	SC Velbert II : Grün-Weiß Wuppertal	13:00	FC Langenberg II : SC Velbert III
Freitag	21.02.2020	19:00	SC Velbert I : SF Niederwenigern I Testspiel				

Heimspiel

Auswärtsspiel